



**REUSE
REDUCE
RECYCLE**



Reduce
ลดการใช้

Reuse
ใช้ซ้ำ

Recycle
นำกลับมาใช้ใหม่

หลักการ 3Rs

การจัดการ "ของเสีย" ตามหลัก 3Rs หมายถึง การจัดการของเสียที่มีความสำคัญในการลดการเกิดของเสียให้เหลือน้อยที่สุดเป็นลำดับแรก โดยมุ่งเน้นการใช้วัตถุดิบหรือทรัพยากรการผลิตอย่างมีประสิทธิภาพ ต่อมาเมื่อเกิดของเสียแล้วต้องพยายามหาแนวทางการนำกลับไปใช้ซ้ำหรือใช้ใหม่ให้ได้มากที่สุด โดยพิจารณาถึงศักยภาพการใช้ประโยชน์ของของเสียแต่ละประเภทและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้เหลือของเสียที่จะต้องบำบัดหรือกำจัดในปริมาณน้อยที่สุด โดยเลือกใช้วิธีการกำจัดของเสียเป็นวิธีสุดท้าย

Reduce ลดการใช้

1.1 ปฏิเสธหรือหลีกเลี่ยงสิ่งของหรือบรรจภัณฑ์ที่จะสร้างปัญหาขยะ (Refuse)

ปฏิเสธการรับบรรจุภัณฑ์ฟุ่มเฟือย รวมทั้งขยะที่เป็นมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม อาทิเช่น กล่องโฟม ถุงพลาสติก หรือขยะมีพิษอื่น ๆ หลีกเลี่ยงการเลือกซื้อสินค้าหรือผลิตภัณฑ์ที่ใช้บรรจุภัณฑ์ห่อหุ้มหลายชั้น หลีกเลี่ยงการเลือกซื้อสินค้าชนิดใช้ครั้งเดียว หรือผลิตภัณฑ์ที่มีอายุการใช้งานต่ำไม่สนับสนุนร้านค้าที่กักเก็บและจำหน่ายสินค้าที่ใช้บรรจุภัณฑ์ฟุ่มเฟือย และไม่มีระบบเรียกคืนบรรจุภัณฑ์ใช้แล้ว กรณีการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ประจำบ้านที่ใช้เป็นประจำ เช่น สบู่ ผงซักฟอก น้ำยาล้างจาน ให้เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีขนาดบรรจุใหญ่กว่า เนื่องจากใช้บรรจุภัณฑ์น้อยกว่าเมื่อเปรียบเทียบกับหน่วยน้ำหนักของผลิตภัณฑ์ลดหรืองดการบริโภคที่ฟุ่มเฟือย โดยเลือกใช้สินค้าหรือผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมกับความต้องการ

1.2 เลือกใช้สินค้าที่สามารถส่งคืนบรรจุภัณฑ์สู่ผู้ผลิตได้ (Return)

เลือกซื้อสินค้าหรือใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีระบบมัดจำ - คืนเงิน เช่น ขวดเครื่องดื่มประเภทต่าง ๆ เลือกซื้อสินค้าหรือผลิตภัณฑ์ที่สามารถนำกลับไปรีไซเคิลได้ หรือมีส่วนประกอบของวัสดุรีไซเคิล เช่น ถุงช้อปปิ้ง โปสเตอร์ เลือกซื้อสินค้าหรือผลิตภัณฑ์ที่ผู้ผลิตเรียกคืนซากบรรจุภัณฑ์ หลังจากการบริโภคของประชาชน

Reuse ใช้ซ้ำ

ใช้ซ้ำ เป็นหนึ่งในแนวทางการใช้ประโยชน์จากทรัพยากรที่มีอยู่อย่างรู้คุณค่า การใช้ซ้ำเป็นการที่เรานำสิ่งต่างๆ ที่ใช้งานไปแล้ว และยังสามารถใช้งานได้ กลับมาใช้ อีก เป็นการลดการใช้ทรัพยากรใหม่ รวมทั้งเป็นการลดปริมาณขยะที่จะเกิดขึ้นอีกด้วย ตัวอย่างของการใช้ซ้ำ เช่น

2.1 เลือกซื้อหรือใช้ผลิตภัณฑ์ที่ออกแบบมาให้ใช้ได้นานกว่า 1 ครั้ง เช่น แบตเตอรี่ประจุไฟฟ้าใหม่ได้

2.2 ซ่อมแซมเครื่องใช้ และอุปกรณ์ต่างๆ (Repair) ให้สามารถใช้ประโยชน์ต่อไปได้อีก

2.3 บำรุงรักษาเครื่องใช้ อุปกรณ์ต่างๆ ให้สามารถใช้งานได้คงทนและยาวนานขึ้น

Reduce

ลดการใช้
ลดการเกิดขยะ

ลดการใช้ถุงพลาสติก

ลดการใช้กล่องโฟม

หลีกเลี่ยงสินค้า

แบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง

มีบรรจุภัณฑ์ที่ซ้ำซ้อน

ใช้สินค้าส่วนเกิน

ใช้ซ้ำซ้ำกัน

หาแนวทางที่ดี

Reuse

ใช้ซ้ำ

เลือกซื้อสินค้าที่ไม่ใช่แล้ว

ใช้กระดาษใช้ครบทั้ง 2 ด้าน

เลือกซื้ออุปกรณ์ต่างๆ

ตามฟังก์ชัน

ทำสิ่งประดิษฐ์จากวัสดุเหลือใช้

เช่น ขวดน้ำพลาสติก

ใช้สินค้าที่สามารถใช้ซ้ำได้

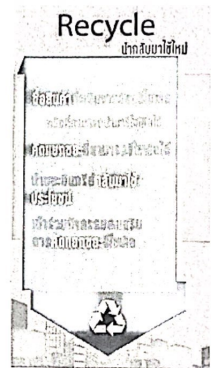
- 2.4 นำบรรจุภัณฑ์และวัสดุเหลือใช้อื่นๆ กลับมาใช้ประโยชน์ใหม่ เช่น การใช้ขวดพลาสติก ขวดผ้า ถุง กระดาษ และกล่องกระดาษ การใช้ขวดน้ำดื่ม เทียนกลม และกล่องใส่ขนม
- 2.5 ยืม เช่า หรือใช้สิ่งของหรือผลิตภัณฑ์ที่ใช้บ่อยครั้งร่วมกัน เช่น หนังสือพิมพ์ วารสาร
- 2.6 บริจาคหรือขายสิ่งของเครื่องใช้ต่างๆ เช่น หนังสือ เสื้อผ้า เฟอร์นิเจอร์ และเครื่องมือใช้สอยอื่นๆ
- 2.7 นำสิ่งของมาดัดแปลงให้ใช้ประโยชน์ได้อีก เช่น การนำยางรถยนต์มาทำเก้าอี้ การนำขวดพลาสติกมาดัดแปลงเป็นที่ใส่ของ แจกัน การนำเศษผ้ามาทำปลอน เป็นต้น
- 2.8 ใช้วัสดุสำนักงาน เช่น การใช้กระดาษทั้งสองหน้า เป็นต้น

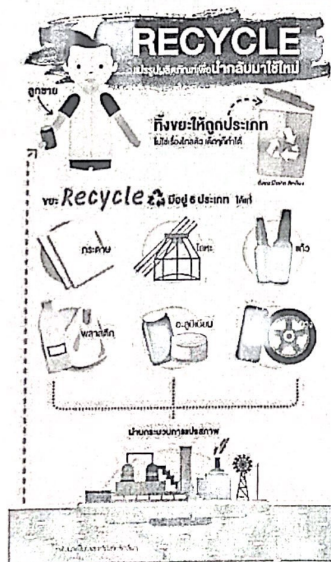
Recycle นำกลับมาใช้ใหม่

รีไซเคิล เป็นการนำวัสดุต่างๆ อย่างเช่น กระดาษ แก้ว พลาสติก เหล็ก อะลูมิเนียม ฯลฯ มาแปรรูปโดยกรรมวิธีต่างๆ เพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ ซึ่งนอกจากจะเป็นการลดปริมาณขยะมูลฝอยแล้ว ยังเป็นการลดการใช้พลังงานและลดมลพิษที่เกิดขึ้นอีกด้วย ซึ่งเราสามารถทำได้โดย

3.1 คัดแยกขยะรีไซเคิลแต่ละประเภท ได้แก่ แก้ว กระดาษ พลาสติก โลหะ/โลหะ เพื่อให้ง่ายต่อการนำไปรีไซเคิล

3.2 นำไปขาย/บริจาค/นำเข้าธนาคารขยะ/กิจกรรมขยะแลกไข่ เพื่อเข้าสู่วงจรของการนำกลับไปรีไซเคิล





การมีส่วนร่วม

ในการแก้ปัญหา ขยะ ด้วย ๓R

เป็นวิธีง่าย ๆ ในการคัดแยกขยะมูลฝอย
ไม่ต้องมีกฎเกณฑ์ แต่เป็นการดำเนินการ
ที่ต้องสร้างจิตสำนึกในการลดปริมาณและ
การคัดแยกขยะโดยเริ่มต้นที่ต้นทาง (ที่บ้าน)

R ๑ Reduce

การลดปริมาณขยะมูลฝอย คือ
การเลือกใช้สินค้าที่ไม่ก่อให้เกิดขยะหรือเกิด
น้อยที่สุด เช่น ใช้สินค้าที่ใช้ภาชนะรีไซเคิลได้
การใช้ถุงผ้าในการจับจ่ายสินค้าการใช้ปันโต
ใส่อาหารแทนกล่องโฟม หรือถุงใช้สินค้าชนิด
เดิม เลือกซื้อสินค้าที่ใช้บรรจุภัณฑ์น้อยชิ้น



R ๒ Reuse

การใช้ คือการนำสิ่งของ (ขยะ)
ที่ต้องทิ้งกลับมาใช้ใหม่ในรูปแบบอื่น เช่น
การนำขวดน้ำอัดลมมาทำเป็นกล่องเก็บ
ดินสอ การนำกล่องเครื่องสำอางมาใช้ใส่ของ
ใช้ชิ้นเล็ก ๆ ฯลฯ

R ๓ Recycle

การนำกลับมาใช้ใหม่ คือการนำเอา
สิ่งของหรือวัสดุต่างๆ (ขยะ) ที่จะทิ้ง นำไป
แปรรูปในกระบวนการอุตสาหกรรม เช่น
การนำแก้วแตก กระป๋องน้ำอัดลม ขวดน้ำ
พลาสติก ไปหลอมแล้วนำกลับมาใช้ใหม่

Please Recycle



การรณรงค์

การคัดแยกขยะก่อนทิ้ง



โดย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลลิซ

โทรศัพท์ ๐-๗๕๕๓-๕๕๒๕ ต่อ ๗

โทรสาร ๐-๗๕๕๓-๕๕๐๗

WWW.SICHONCITY.GO.TH

การคัดแยกขยะ

ในปัจจุบันปัญหาขยะเป็นปัญหาที่สำคัญ เนื่องจากปริมาณขยะที่เกิดขึ้นในแต่ละวันมีจำนวนมาก ถ้าหากมีประชากรเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ แต่ถ้าไม่มีแนวทางในการลดปริมาณขยะ อนาคตจะก่อให้เกิดปัญหาและผลกระทบในด้านต่างๆ ในชุมชนหรือองค์กรได้แก่

๑. ชุมชนหรือองค์กรสกปรก เสียทัศนียภาพ
๒. เป็นแหล่งเพาะเชื้อโรคเป็นแหล่งปนเปื้อนสารพิษแหล่งน้ำเน่าเสีย
๓. ท่อระบายน้ำอุดตัน อากาศเป็นพิษ
๔. ขยะบางชนิดย่อยสลายยาก เช่น โฟม พลาสติก



สาเหตุที่เราทุกคนควรช่วยกันคัดแยกขยะ

การรณรงค์ให้ประชาชนทุกคนช่วยกันคัดแยกขยะ เป็นแนวทางที่จะลดปริมาณขยะเกิดผลมหาศาล ดังนี้

๑. สามารถลดปริมาณขยะลงได้
๒. สามารถประหยัดงบประมาณลงได้
๓. สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้
๔. สามารถลดการใช้ทรัพยากรและพลังงานลงได้
๕. สามารถช่วยให้สิ่งแวดล้อมดีขึ้นได้



ขยะที่ใส่ถังขยะเทศบาลให้แยกใส่เฉพาะขยะทั่วไป

ขยะทั่วไป หมายถึง ขยะที่ย่อยสลายตามธรรมชาติได้ยาก หรือนำไปรีไซเคิลไม่ได้ เช่น

- * ของพับถุงขนมขบเคี้ยว
- * กระดาษห่ออาหาร
- * ถุงพลาสติก
- * กล่องโฟม ฯลฯ

